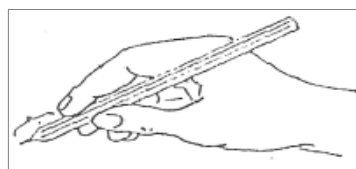
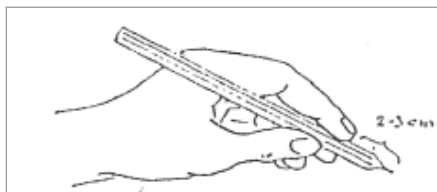




JAK PSÁT LEVOU RUKOU

dle metodiky prof. Sováka

1. Správně držet tužku



Tužka leží na prostředníčku, ukazováček a palec ji přidržují. Prst, který vede při psaní, je ukazováček. Prsty jsou asi 2-3cm od hrotu tužky. Prsteníček a malíček jsou schované v dlani. Konec tužky směřuje k rameni. Sedět rovně, obě chodidla na zemi.

Pomůcky: Trojhránek na správné postavení prstů. Koule z moduritu kolem tužky, do ní obtisknout správné postavení prstů. Malá kulička z papíru, kterou v dlani drží prsteníček a malíček. Srolovaný papír jako prodloužení tužky - ukazatel správného směru k rameni.

2. Uvolněná ruka

Celá ruka má být uvolněná, tedy rameno, loket, zápěstí i prsty, které drží tužku. Nikde nemá být napětí, žádný kloub není zpevněný.

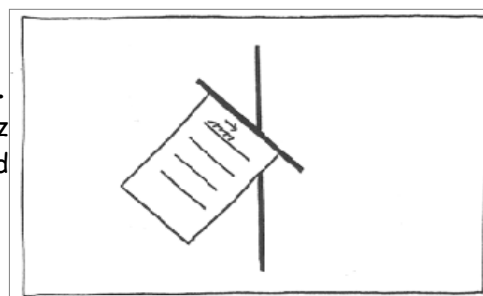
Pomůcky: uvolňovací cvičení, grafomotorická cvičení.

3. Sklon papíru

Leváci si naklání papír na psaní pod úhlem

65° a více, aby na písmo viděli a psané si nemazali.

Pomůcka: na stole izolepou nalepené dvě základní čáry -viz obrázek. První je přímo proti středu těla, na ni se položí střed papíru/sešitu, poté se sešit natočí podle druhé čáry.



4. Vlastní psaní

Leváci píší směrem k tělu, a to tak, aby na písmo viděli a napsané si nemazali:

takto se dá od 1.třídy psát plnicím perem.

Sklon písma může být stejný jako *Jak psát levou rukou* u praváků.

Pomůcka: podložka s pomocnými linkami základními i šikmými